

# スパークリングヘッドSPAコース ～脳内クリーニング～



優しいタッチと高濃度炭酸ジェル泡でカチカチ頭をケア！

洗い流さないヘッドスパ♪

【スパークリングヘッドジェル使用】

パチパチ弾ける高濃度炭酸ジェルの泡が頭皮に心地よい刺激を与え、優しいタッチで凝り固まった頭皮を健やかな頭皮環境に導きます。ローズマリーなどアロマの香りでスッキリフレッシュ！！

眠れない、モヤモヤする頭の疲れ、眼の疲れはもちろん、首肩のお疲れ、リフトアップにも♪

◆ 60min . . . ￥9,000

普段しっかりと睡眠が取れない、つい考え事をしてしまうなど、頭がスッキリしない方にオススメです！



◆ 40min . . . ￥7,500

頭、眼のお疲れに！リフレッシュ♪

## ヒーリングリフレコース

オリジナルの手技により、柔らかいタッチで、ゆっくりと呼吸に合わせながら全身の緊張を緩めていきます。これまでに無い感覚をご体感いただけます。

◆ 60min . . . ￥9,000

足裏から膝下、足底バランス調整などを行なっていくベーシックコース。

◆ 40min . . . ￥7,500

足裏だけのクイックコース。お時間のない方に！



足裏にはカラダ全体に対する反射区というものがあります。その部分を刺激することで、全身がスッキリ♪ラクラクに♪

## 快眠ストレスリリーフコース

スパークリングヘッドSPA & ヒーリングリフレを組合せ、全身の緊張をゆるめていきます。ココロとカラダのストレスを解放していき、フワ～ととろけるような体感に♪

◆ 80min . . . ￥12,000

◆ 60min . . . ￥9,000

＜営業時間＞

10:00 ~ 21:00 (最終スタート)

\* 予約受付時間 19:30迄

\* 午前中からのスタートをご希望の場合は、前日までにご予約をお願い致します。

【ご予約はフロント100番まで】

海の棟 8階

潮騒SPA 海月 ~MIZUKI~